

## для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание)</b>						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Плов с птицей	50/150		12,42	10,01	26,01	244
Напиток из шиповника	200		0,10		10,18	41
Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		0,5	1,62	5,25	38
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>15,77</b>	<b>15,98</b>	<b>69,76</b>	<b>492</b>

## для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
<b>Вторые блюда</b>						
Котлеты «Пожарские» с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
<b>Гарниры</b>						
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
<b>Напитки</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
<b>Итого</b>		<b>73,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

